

CONFIAR

**La confianza, el pensar bien,
el optimismo, la acogida sin límites,
es una condición irrenunciable
del vivir humanamente**

Hoy en día cuesta confiar. Hace poco leía un anuncio: "la confianza es buena, el abogado es mejor". En la línea había otro que decía: "un abogado es más barato que ninguno". El mensaje publicitario es bueno, pero no hay que dejarse invadir por este "piensa mal y acertarás" o bien por el "desconfiar como lema vital".

Evidentemente no nos alineamos con un vivir fundamentado en una ingenuidad que nos haga irresponsables, pero tampoco queremos vivir siempre pensando en la peor opción. Pensar de una manera u otra nos hace vivir de una manera o de otra. El que siempre desconfía, el que no da espacio al otro, limita su horizonte y vive siempre bajo la sombra del temor y del miedo.

A nivel de ONG naturalmente que queremos hacer una apuesta por la confianza y el pensamiento positivo, pero no porque nos vayan bien las cosas o porque no nos afecten las cosas de los demás, sino porque tenemos una última confianza que no se apoya en nosotros: el hombre

editorial

es bueno por naturaleza. Y esto es así, porque creemos que existe un ser de orden superior (algunos lo llamamos Dios, Dios-amor), que así lo ha establecido. Las experiencias que vamos compartiendo nos indican que se puede (y se debe) vivir de otra manera. Los más desfavorecidos, los que no tienen nada que perder pues sólo tienen el momento presente, nos enseñan que la confianza, el pensar bien, el optimismo, la acogida sin límites, es una condición irrenunciable del vivir humanamente.

En este número Stephanie nos explica como de su experiencia en Arequipa quiere impregnar su vida con más confianza. En otro contexto, el Dr. Albrecht Ulmer nos comparte una visión "no políticamente correcta" sobre el Sida. Sin duda, personas como Stephanie o el Dr. Ulmer nos invitan a no dejarnos arrastrar por la mediocridad y a confiar y a apostar por el bien del ser humano, a pesar de que esto muy probablemente no nos va a aportar ninguna compensación económica o de poder o de prestigio. Gracias por vuestro compromiso y testimonio.

El Consejo

EL HIV-SIDA DESDE UNA PERSPECTIVA DIFERENTE

riqueza = tratamiento y vida
pobreza = enfermedad y muerte

El VIH (Virus de la Inmunodeficiencia Humana)-SIDA (Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida)* pertenece a las grandes catástrofes sanitarias de las últimas décadas y ha acentuado la división entre ricos y pobres en el mundo. En países ricos se dispone desde 1996 de una terapia altamente activa, llamada antiretroviral (HAART). Son combinaciones de medicamentos muy eficaces, pero también muy caros, con los cuales los afectados pueden vivir más tiempo sin la enfermedad desarrollada, lo cual significa desplazar en el tiempo una muerte casi segura y frecuentemente cruel.

Para países con „limited resources“ esta terapia es demasiado cara. Aunque los gastos de medicamentos al año ya se han reducido de unos 15.000 euros a aproximadamente entre 300 y 600 euros, según cálculos nuestros, permanece en los últimos doce años una realidad humillante: riqueza = tratamiento y vida, pobreza = enfermedad y muerte. Todavía a finales de 2007 recibían sólo un 33% de los afectados el tratamiento antiretroviral HAART (UNAIDS: Report on the global AIDS epidemic 2008, agosto 2008). Aun con todo este tratamiento está empleado de forma mucho menor de lo que los expertos en este país les recomendarían a sus pacientes: aproximadamente sólo un 10% de las personas que recibieron el tratamiento eran HIV positivo.

El abastecimiento de estos medicamentos ha aumentado sustancialmente gracias a esfuerzos internacionales. En una reciente visita a Tanzania –julio de 2008- se me informaba que se habría conseguido un abastecimiento del 100% de estos medicamentos al mismo tiempo que estaba impresionado por las muchas prescripciones médicas que ordenaban el tratamiento HAART. Sin embargo, se empleaban medicamentos que nosotros no empleamos más a causa de efectos secundarios. Y la dependencia del PEPFAR americano y el Global Fund muestra, por decirlo así, un hilo muy fino.

Ya hace 13 años publicaba el Profesor Andrieu de París, que también el Prednisolon, mucho más económico y universalmente disponible, puede tener una influencia para estabilizar el desarrollo de una infección HIV. Todos se rieron de él. Nunca se prosiguió con su enfoque. No obstante en nuestra consulta observábamos el mismo efecto pronosticado por el Profesor Andrieu cuando aplicábamos una dosis baja, casi homeopática de 5 mg, sin efectos secundarios significativos y cuesta por ejemplo sólo 3 euros a través de action medeor para un año entero. Los primeros pacientes viven mientras tanto 15 y 11 años con esta terapia, las diferencias son estadísticamente significativas. La necesidad de aplicar el tratamiento HAART se retrasa unos años, lo que significa que en los lugares donde se dispone de estos medicamentos de manera precaria o incompleta se ganan unos decisivos años y los países con bajos recursos se podrían descargar económicamente y hacerse algo más independientes.

pensamientos

Pero el mundo científico no muestra interés y se mantiene escondido detrás de argumentos académicos: Mientras no haya ningún estudio que cumpla con unos requisitos científicos elevados –previamente inscrito, dirigido por personas ajenas al equipo investigador, estudios ciegos duplicados con distribución más aleatoria- no se puede sacar ninguna consecuencia. Entonces justamente se tendría que hacer un estudio de estas características. Pero el campo de la investigación y de la formación y con esto también el de todas las carreras científicas (!) es dejado de forma prácticamente completa a la industria, que produce los medicamentos del caro tratamiento HAART y naturalmente ningún interés puede tener en disminuir sus ventas por investigar alternativas económicas. Nuestra consulta sola ahorró aproximadamente 25 millones de euros en los medicamentos del tratamiento HAART. ¡Qué podría significar eso para el mundo! Pero la ciencia aparece dependiente de los intereses económicos: el estudio exigido no se ha realizado hasta hoy.

Hace 16 años uno de los investigadores de cerebro destacados, el Profesor McGeer de Vancouver, indicó la posibilidad de evitar el Alzheimer con Ibuprofen. ¡Pero todos sus esfuerzos de realizar un estudio sobre esto fracasaron a causa del hecho de que Ibuprofen es muy económico y mientras tanto hay posibilidades de mayores beneficios económicos con sustancias diferentes, innovadoras!

A escala mundial faltan estructuras que puedan acoger tales observaciones adecuadamente de manera que el interés económico no sea el último criterio. En tanto que con más innovaciones más margen de beneficio haya, mayores parecen los peligros. Veo esto también por ejemplo en el área de la hepatitis C y de la medicina de adicción.

¿Hay posiblemente un conflicto entre intereses de accionistas y humanidad? ¿Es un tema en el cual se debe escuchar no sólo el mundo científico, sino también y de forma particularmente también se deba escuchar a la política y a las iglesias?

En nuestra ámbito una iglesia ha demostrado una crítica vigilancia. El Instituto Médico de Misión de Würzburg ha organizado desde hace un año un estudio en la clínica universitaria Mwanza de Tanzania. Para el mundo científico eso significa algunos años más de tranquilidad: primero esperar a ver qué muestran los resultados y en caso de duda habrá que pensar que eso pasó en la lejana África.

¿Pero es verdaderamente adecuada esta tranquilidad?

Dr. med. Albrecht Ulmer

Schwabstr. 26, D-70197 Stuttgart, Esmalte: albrecht.ulmer@gmx.de

* El SIDA es una enfermedad causada por el virus llamado VIH que ocasiona la destrucción del sistema inmunitario de la persona que la padece.

DESDE AREQUIPA (PERÚ) (2/2)

„¿CÓMO ESTÁS, GRINGUITA?“

La franqueza, la sencillez, el calor cordial y la alegría de vivir de los peruanos

„¿Cómo estás, gringuita?“, así era saludada cada día por los niños de la escuela en La Mansión. En América Latina “gringo” equivale a “forastero”, por regla general nunca como ofensa, sino casi siempre con un matiz chistoso, pero también cordial.

Aun así, como forastera me he sentido al principio. Sin ser alta, mi estatura era por lo general más alta que la de los demás, mi piel es clara, mi pelo rubio y mi español un poco torpe. ¿Por qué hablo tan extrañamente?, ¿cuánto tiempo necesitas con el autobús de Alemania a Perú?, ¿cuántos hermanos tengo?, ¿dónde están mis padres ahora?, ¿hablas inglés?, ¿me puedes prestar 50 Céntimos?, ¿qué animales tengo en casa?, ¿tienes niños? etc. Todas estas preguntas me hacían frecuentemente los niños de la escuela. Paradójicamente las preguntas ¿qué haces aquí? y ¿por qué visitas precisamente nuestra escuela? no me las plantearon nunca.

En la primera semana de octubre 2007 estuve por primera vez en la escuela. A medida que abandonábamos la ciudad y nos acercábamos al barrio pobre de La Mansión las calles eran cada vez peores. Giramos a la izquierda para ir a La Mansión y delante de mí se encuentra una montaña árida hasta arriba. El polvo inunda mis cabellos, las casas están cubiertas muchas veces con una chapa ondulada escasamente, los niños para jugar se inventan coches de alambres, juegan a fútbol con una pelota sin aire, hay muchos perros que están ladrando delante de las casas y las personas tienen las caras y las manos ásperas y visten vestidos sencillos y despedazados. También mi camino diario desde la „Guardia civil“ –barrio donde se encuentra la oficina de CIESCU- a La Mansión se mostraba al principio como una aventura: los muchos autobuses, que van a toda pastilla muy cerca de ti, con sus cobradores que a una velocidad de locura gritan las paradas desde la puerta, el saltar al autobús, que según mi gusto podría tener medio metro más de altura, y la certeza que el autobús va a recoger a cualquier persona por muy lleno que esté, pues el miedo al contacto no se conoce en Perú.

En diciembre de 2007, una vez averiguados a través de unos cuestionarios los hábitos alimenticios, el estado de su salud y de su situación familiar en casa de los niños de la escuela, visitamos a las familias a sus casas. Después de que conociéramos a algunas familias, estaba

experiencias

muy impresionada sobre el hecho que algunas familias en La Mansión se pudieran diferenciar tanto entre sí por lo que concierne a su bienestar, a sus conocimientos sobre alimentación y salud. En un hogar encontramos una familia de siete personas que conviven juntas en un espacio, donde también se cocina, no hay ningún mueble, el suelo está sucio y huele a excrementos y orina. Donde se encuentra el padre y marido no se sabe. En la casa próxima encontramos a una familia que viven en una casa con dos pisos, vemos que hay una nevera, cocinan con gas, tienen un televisor y tanto el padre como la madre tienen una ocupación regular. No obstante, independientemente del tipo de familias que encontrábamos, se nos acogía con cierta desconfianza inicialmente pero rápidamente se convertía en una gran hospitalidad y cordialidad.

Como recuerdo me he traído un regalo fantástico: la franqueza, la sencillez, el calor cordial y la alegría de vivir de los peruanos que llevaré siempre en mi corazón. Sobre todo he encontrado amigos en la asociación de Arequipa CIESCU, nuestra contraparte en el proyecto de “La Mansión”.

El día de mi despedida de los alumnos, una chica de cinco o seis años me aprieta un papel en la mano. En el papel leo lo siguiente: „Ya ha nacido tu bebé“. Algo confusa me miro el vientre, o quizás quiere decirme que a ella le gustaría ser mi hija. Le pregunto a una profesora que me explique a qué se refiere con estas palabras y ella me dice que la alumna asocia el bebé con la cocina escolar...

En la despedida todos me dijeron que yo no podía olvidarlos y que debía volver pronto. Una de las chicas, Erica, que a diferencia de otras muchas chicas no conocía mi nombre o mejor dicho no lo quería pronunciar, ya que yo era la gringuita, se despidió de mí con un beso y las palabras: „¡Chau señorita Stephanie!“

Stephanie Wildenberg



actualidad

- ACTUALIDAD DE "CLAM PER LA DIGNITAT" - ESPAÑA

- La "Cena del Hambre" celebrada el viernes 23 de mayo a las 21 horas en la parroquia de Sant Joan Baptista del barrio de Gracia de Barcelona fue compartida por 19 personas. Se hizo una recaudación de 275 Euros, que se han hecho llegar a Sudáfrica para el proyecto "HIV/AIDS Response program" de los Misioneros del Sagrado Corazón en Sudáfrica. Muchas gracias a los participantes y a las personas que no pudieron asistir pero nos han hecho llegar un donativo para el proyecto. Especialmente agradecemos a Lluís Vidal, de la parroquia, su colaboración.

- Las dos solicitudes de ayuda presentadas en el mes de mayo a la Generalitat de Catalunya (proyecto de sensibilización "BUTWEB-2008-CxD", subvención solicitada: 6.800 Euros; proyecto de cooperación internacional "LA MANSIÓN-2008: FORMACIÓ VERSUS DESNUTRICIÓ", subvención solicitada: 15.000 Euros) han sido denegadas.

- El viernes 22 de agosto se celebró en Sant Just una reunión de socios y la Junta Directiva. Especialmente se trató la situación actual del proyecto de "La Mansión" en Arequipa (Perú). Después compartimos una cena.

- Para el mes de octubre, y aprovechando la estancia de José Álvaro, presidente de CIESCU-Perú en Barcelona, está previsto un encuentro con él y con Pilar Solà, presidenta de CIESCU-España. Además, se intentará organizar un acto público para presentar el proyecto de "La Mansión", aprovechando también la estancia de Pilar en Perú en el mes de junio.

- Para el sábado 27 de diciembre está programada la V Asamblea General de "Clam per la Dignitat" que se celebrará en el Centro Parroquial de Sant Vicenç de Sarrià. Todos los socios y amigos de "Clam", por favor, reservaros la fecha.

- Interesados en el voluntariado de "Sostre" en Barcelona ponerse en contacto con Javi Laguno (xavierlaguno@gmail.com) o con Secretaria.

- ACTUALIDAD DESDE "CLAIM FOR DIGNITY e.V." - ALEMANIA

- Con alegría hemos recibido la noticia de que en Kirgistán, después de la construcción de la primera "casa amarilla" coordinada por Andreas Simon (ver "experiencias" del boletín núm. 15, julio-setiembre de 2007), y después de la positiva experiencia del pasado invierno, ya se está construyendo una segunda casa de características similares.

- El pasado 18 de julio se celebró en el Instituto de Enseñanza Media Robert-Bosch de Langenau (cerca de la ciudad de Ulm, Alemania) el segundo encuentro de trabajo entre los profesores del centro involucrados en el proyecto de "La Mansión" con la Junta Directiva de "Claim for Dignity e.V.". Se acordó una colaboración mutua de dos años para apoyar el proyecto de "La Mansión" y crear una cooperación con la escuela de "La Mansión". En este contexto está prevista para el viernes 7 de noviembre una jornada especial en el Instituto Robert-Bosch debido a la presencia de José Álvaro, presidente de CIESCU-Perú y director del proyecto de "La Mansión".

- El lunes 28 de julio se celebró un encuentro en Tübingen con la Fundación TheoPrax, dirigida por el Profesor Peter Eyerer. Se acordó una colaboración mutua con el proyecto de "La Mansión".

- El sábado 13 de setiembre se celebrará en Tübingen un encuentro con José Álvaro (CIESCU-Perú), Pilar Solà (CIESCU-España), Prof. Peter Eyerer (Fundación TheoPrax) y los miembros de "Claim for Dignity e.V.". Además de conocernos personalmente, los objetivos de este encuentro son presentar profundamente el proyecto de "La Mansión" así como concretar el trabajo conjunto para los próximos meses.

- Desde "Claim for Dignity e.V." queremos presentar una solicitud al programa "Weltwärts" de voluntariado de cooperación internacional auspiciado por el Ministerio alemán de cooperación y desarrollo para poder ofrecer a jóvenes interesados una estancia de 6 meses a un año en Arequipa (Perú) para apoyar el proyecto de "La Mansión". Interesados ponerse en contacto con nosotros.

Edita Clam per la Dignitat

Depósito legal: B-21.861-2004

Av. Diagonal 285, 3-4

E - 08013 Barcelona

Tel: (+34) 932 700 239

Fax: (+34) 933 684 336

Registro Asoc. Generalitat:

Núm. 27.209, sec. 1a de Barcelona

NIF: G-63.112.189

C/c: 3025-0004-33-1433212631

clamdignitat@clamdignitat.org

www.clamdignitat.org

claimfordignity@claimfordignity.org

www.claimfordignity.org

Claim for Dignity e.V.

eingetragener gemeinnütziger Verein

Konrad-Adenauer-Str. 50/42

D - 72072 Tübingen

Tel. u. Fax. (+49) 7071 / 94 24 03

Kontonummer 7354948

KSK Esslingen BLZ 61150020

Vereinsregister Nr. 1458

Amtsgericht Tübingen